



Merkblatt Zinkleimverband



Der Zinkleimverband ist eine Mullbinde, die mit einer Paste aus Zinkoxid, Bindemittel Wasser getränkt ist.

- Heliocast (Länge beachten)
- Varolast

Indikation

In der Spitex findet der Zinkleimverband häufig bei Personen mit atopischer Dermatitis seine Anwendung. Bei Dermatitis beruhigt sich die Haut durch die antientzündliche Eigenschaft von Zinkoxid. Die Rötungen gehen zurück und es bildet sich ein ideales Milieu, da die Haut permanent befeuchtet wird. Der frisch angelegte Zinkleimverband hat darüber hinaus eine leicht kühlende Wirkung, die oftmals als sehr angenehm empfunden wird, auch wird der Juckreiz gelindert. Der Verband schützt die Haut vor mechanischen Manipulationen (Kratzen). Weitere Anwendungsgebiete: Phlebitis, Verstauchungen, Verzerrungen, Lymphödem, Störung der Venenfunktion, Ulcus cruris (Unterschenkelgeschwür „offenes Bein“)

Der Zinkleimverband wird anstelle eines Kompressionsverbandes angelegt. Schwellungen die durch Verletzungen oder Störungen der Venenfunktionen verursacht werden, lassen sich damit gut kontrollieren.

Vorgehensweise

Der Zinkleimverband wird 2-3 x pro Woche gewechselt (auf ärztliche Verordnung)

- Kontrolle auf Druckstellen
- Haut abwaschen (Haut nicht mit Body Lotion eincremen)
- Kann mit Fettgaze zusätzlich unterlegt werden, damit es länger feucht bleibt

Material

- Zinkleimbinde
- Tube Gaze oder Tubifast (Grösse beachten)
- Schere
- Handschuhe
- Co – Fix
- Frotteetuch (Schutz)

Technik

Beine / Füsse

- Beginn Zehengrundgelenk
- Kein Zug geben beim Wickeln → nur anlegen und nachstreichen!
- Bei Fussgelenk Vorsicht beim Kreuzen
- Verband muss mind. 3 fach decken → Binde immer aufbrauchen
- Bei Grosszoh Aussenkante einschneiden 2 cm
- Ende unter Knie oder Oberschenkel
- Tube Gaze Schlauch doppelt darüber
- Mit Co Fix Abschluss zur Fixation

Arme / Hände / Finger

- Ende bei Oberarm = hält besser
- Wenn nötig Finger einpacken / Daumen ausschneiden

Beim Auftreten von Taubheitsgefühlen oder Durchblutungsstörungen muss der Zinkleimverband sofort erneuert werden