

# Lymphödem

# Lymphödem

- Unterscheidung Lip/Lymphödem
- Primäres vs Sekundäres Ödem
- Diagnostik
- Klassische Behandlungsoptionen
- Lymphmikrochirurgie

# Lymph vs Lipödem

<b>Lymphedema</b>	<b>Lipedema</b>
Males and females affected	Exclusively females affected
Due to failure of lymphatics	Due to abnormal fat deposition>
Positive family history 10%	Positive family history 20-40%
Brawny skin texture	Normal skin consistency
Involves feet	Sparing of feet
Kaposi-Stemmer's sign positive	Kaposi-Stemmer's sign negative

<https://ceufast.com/course/wound-series-part-4-lymphedema-and-chronic-wounds>

# Primäres Lymphödem

- 97% sporadisch/nicht vererbt
- Embryonale Fehlentwicklung
- Ein/beidseitig
- 0.5/1.000.000
- Meist ab Pubertät

→ Keine Indikation für Lymphmikrochirurgie

# Sekundäres Lymphödem

- Parasitär
- Tumorerkrankung und Therapie
- Posttraumatisch/Postinfektiös

# Sekundäres Lymphödem

- Parasitär
- Tumorerkrankung und Therapie
- Posttraumatisch/Postinfektiös

## *Wucheria bancrofti*

- 90 Millionen weltweit
  - Wurminfektion der Lymphbahn
- Lymphstase

# Sekundäres Lymphödem

- Parasitär
  - Tumorerkrankung und Therapie
  - Posttraumatisch/Postinfektiös
- 
- Lymphom
  - Iatrogen
    - Lymphknotendissektionen (24-48% der MammaCa)
    - Radiatio
  - Adipositas

# Sekundäres Lymphödem

- Parasitär
  - Tumorerkrankung und Therapie
  - Posttraumatisch/Postinfektiös
- 
- Bagatellverletzung
  - Weichteilinfektionen

# Mikrochirurgie

- Nicht nur symptomatische Behandlung
- Physiologische Wiederherstellung
- Erstbeschreibung 1970er Jahren
- Auch in Kombination mit ablativen Verfahren
  
- Lymphovenous Anastomosis (LVA)
- Vascular Lymph Node Transfer (VLNT)
- Vascularized Lymph Vessel Transfer (VLVT)

# LVA – Lymphovenous anastomosis

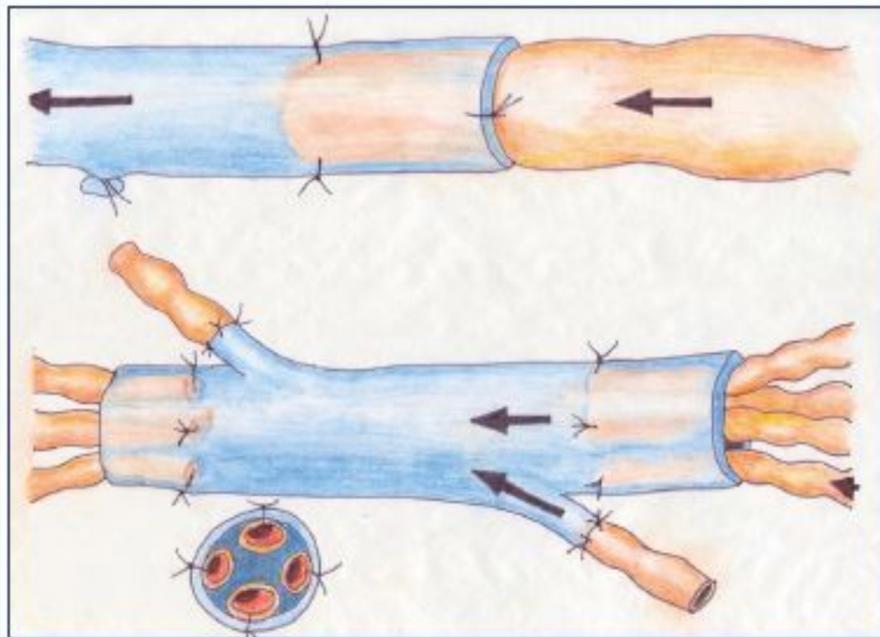
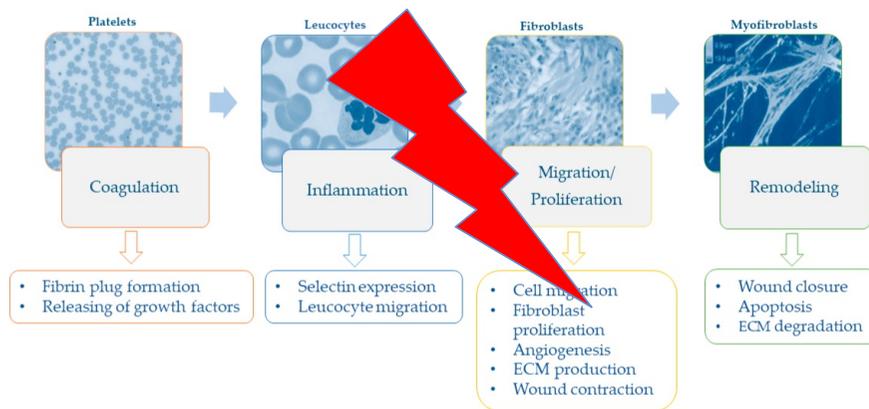


Figure 1. Lymphovenous anastomosis.

Panel A. Microsurgical technique of direct anastomosis in end-to-end and end-to-side fashion for lymphatic vessels-to-vein anastomosis at the groin. Panel B. End-to-end and end-to-side techniques for lymph node-to-vein anastomosis, another form of lymphovenous anastomosis.

# Zusammenfassung:

- Adipositas, Lipödem und Lymphödem stören die Wundheilung!
- Chronische Wunden stecken hier in der Entzündungsphase fest!
- Konservative Behandlung ausgeschöpft?
- Denken sie an die Ernährung → Laboruntersuchungen/Ernährungsberatung





*The End*